

ЗОЛОТАЯ ПЯТИДНЕВКА



Наиболее сложные технологические работы проводились на «этажерке» и коммерческом узле учета жидких углеводородов дожимной насосной станции

13 сентября в 00:00 была остановлена дожимная компрессорная станция (ДКС) № 3. Сырье, поступающее с УКПГ № 14 и 15, перенаправили на ДКС № 1 и 2. Через пять дней одно из ключевых звеньев производственной цепочки газопромыслового управления заработало с новой силой.

Мы прибыли на ДКС-3, когда ремонтная пора «пересекла экватор». На дожимной насосной станции (ДНС) завершалась реконструкция коммерческих узлов учета нефти Филипповской залежи. «Врезку трубопроводов сброса дренажей можно выполнить только при полной остановке станции, — сказал мастер по подготовке газа Вадим Исаев. — Поэтому мы заранее подготовили сварные стыки».

Концентрация сил на площадке — предельная. Ведется ультразвуковая диагностика, толщинометрия и монтаж теплоизоляции на технологических трубопроводах, настройка и проверка цифрового оборудования, ревизия узлов, агрегатов и емкостей.

Раз в год в ремонт выводят факелы — гаранты безопасности станции. Надевая страховочные привязи, к подъему на 60-метровую высоту готовится заместитель начальника ДКС-3 Александр Куликов: «Проверю состояние растяжек, которые держат ствол

факела, креплений, оголовка и трубопроводов подачи топливного газа. Наверху важно сохранять спокойствие и соблюдать меры безопасности». Отдельная бригада занимается факельным сепаратором. «Сначала проводится его чистка, затем внутренний осмотр и ингибирование, — пояснил ведущий инженер-технолог Андрей Соловьев. — Объект значимый, так как пускается первым».

За ворота выехала машина, загруженная оборудованием. На ревизию в механоремонтную службу отправили запорно-регулирующую арматуру с узла учета газопровода «Союз», по которому на станцию поступает очищенный газ — топливо для газоперекачивающих агрегатов (ГПА).

— Нам помогают механики, киповцы, электрики, связисты, транспортники, сварщики, подрядчики, повара. Нагрузка колоссальная. Все понимают: другого шанса провести эту работу не будет. Золотая пяти-



На ДКС-3 выполнены ревизия и ремонт более 150 единиц запорно-регулирующей арматуры



Машинист технологических компрессоров Ринат Салимьянов демонтирует запорную арматуру



Мастер по подготовке газа Вадим Исаев и машинист технологических компрессоров Виктор Чернышов производят сборку датчиков перепада давления на сетчатом фильтре

дневка, — подчеркнул начальник ДКС-3 Олег Гладышев. — Напряженный ритм и пандемия сдвинули обычный график и «обед по расписанию».

Подготовка к пуску начинается с детального осмотра оборудования. Специалисты расходятся по площадке, передают информацию — рация не замолкает. На станцию сначала подается очищенный газ, затем сырой — для «раскачки» ГПА. Параллельно пускается ДНС — заполняются трубопроводы, сепараторы и подпорные емкости. Громадный механизм приходит в движение. Оборудование работает по алгоритмам, но за результат отвечают не цифровые схемы, а профессионалы.

Можно сосчитать количество отремонтированного оборудования, задействованного персонала (ежедневно более 100 человек), вечеровок и часов работы спецтехники, но ничем не измерить энтузиазм и командный дух — то, что позволило в короткий срок сформировать на ДКС-3 запас прочности на 365 дней вперед.

Людмила ЛОКТИОНОВА
Фото Евгения МЕДВЕДЕВА

ЦИФРА НОМЕРА

4 100
РАБОТНИКОВ

ООО «Газпром добыча Оренбург» планирует привить от гриппа — это 75 % персонала предприятия. Именно столько необходимо для формирования коллективного иммунитета. Кампания по вакцинации стартовала в Обществе 19 сентября и продлится до ноября.

НАЛОГИ

УРОВЕНЬ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

39,6 миллиарда рублей налогов перечислили предприятия Группы «Газпром», действующие в Оренбуржье, в бюджеты всех уровней и внебюджетные фонды в январе — августе 2020 года.

5,5 миллиарда рублей пополнили консолидированный бюджет Оренбургской области. ООО «Газпром добыча Оренбург» во все уровни бюджетов и внебюджетные фонды за восемь месяцев текущего года перечислило 14,8 миллиарда рублей.

АККРЕДИТАЦИЯ

ПОДТВЕРДИЛИ КОМПЕТЕНТНОСТЬ

Химико-аналитическая лаборатория управления по эксплуатации соединительных продуктопроводов (УЭСП) расширила область аккредитации.

Специалисты лаборатории подтвердили компетентность в сфере исследований сточной и природной воды (определяемый показатель — «массовая концентрация сульфат-ионов»).

Из-за ограничительных мер, связанных с коронавирусной инфекцией, проверка была проведена без выезда экспертной группы в режиме видео-конференц-связи. Эксперты сделали заключение о соответствии лаборатории критериям аккредитации.

Лаборатория УЭСП осуществляет производственно-экологический контроль и контроль качества продукции, ежегодно проводя свыше 6 тысяч испытаний.

СТОП COVID-19!

ТЕСТОВЫЙ РЕЖИМ

Более 10 тысяч тестов на коронавирус проведено работникам ООО «Газпром добыча Оренбург» с начала пандемии.

Ежедневно в клинике промышленной медицины проводится более 100 анализов. Организован забор биоматериала для сотрудников удаленных производственных объектов управления по эксплуатации соединительных продуктопроводов, управления технологического транспорта и специальной техники в г. Абдулино Оренбургской области и Республике Башкортостан.

На контроле — работники, находящиеся на самоизоляции по причине контактов с больными. В обязательном порядке анализы сдают те, кто возвращается на рабочие места после отпусков, больничных и по иным причинам.

НА ПРАВИЛЬНОМ ПУТИ

Машинист промывочного агрегата управления технологического транспорта и специальной техники (УТТиСТ) Сергей Романов награжден в номинации «Транспортник года» по итогам конкурса «Человек года» муниципального образования «Город Оренбург».

Водительский стаж Сергея Петровича насчитывает 37 лет, 18 из них он трудится в автотранспортном подразделении ООО «Газпром добыча Оренбург», имеет высший разряд, является победителем конкурса профессионального мастерства, а также наставником. Молодым коллегам советует: «На рабочем месте прежде всего ответственность, техника безопасности, непрерывный контроль за машиной и оборудованием».

О том, что ему присвоено почетное звание, стало известно еще весной, однако пандемия коронавируса отсрочила торжественный момент вручения наград. И наконец 17 сентября мероприятие состоялось в администрации города.

Председатель Оренбургского городского совета Ольга Березнева вручила Сергею Петровичу знак «Человек года», диплом и статуэтку «Ангел мира». Эксперты конкурса, решая, кто достоин звания победителя, принимали во внимание профессиональные успехи, жизненную позицию номинантов, а также вклад в формирование, сохранение и развитие культурного, экономического и общественного имиджа Оренбурга.

Соответствие профилю своей деятельности Сергей Романов доказывает ежедневно. Он управляет специальной техникой, перевозит опасные грузы — реагенты, необходимые для обеспечения добычи углеводородного сырья. В прошлом году на трассе Оренбург — Илек произошла экстремальная ситуация, в которой Сергей Петрович, проявив мужество и профессионализм, спас человека. В заднюю часть



Награды Сергею Романову вручила председатель Оренбургского городского совета Ольга Березнева

его автомобиля «Урал», на базе которого смонтирован кислотный агрегат, врезался ВАЗ-2109. Он отогнал свой автомобиль на безопасное расстояние. Вытащил пассажира, заблокированную на переднем сиденье загоревшейся «девятки». А затем до приезда пожарных боролся с огнем.

— В то время как другие водители проезжали мимо либо снимали происходящее на камеру, Сергей Романов совершил поступок, который заслуживает уважения. Мы приводим его всем в пример, — говорит Андрей Тищенко, начальник УТТиСТ. — Он не растерялся, проанализировал обстановку и поступил так, как положено в чрезвычайной ситуации. Отлично, что в нашем коллективе трудятся надежные люди.

Сергей Петрович вспоминает, что времени на раздумье не было. Действовал с ходу и наверняка. «Помогла профессиональная подготовка. Без нее никуда, — признается он. — К счастью, беды удалось избежать».

Звание «Транспортник года» машинист Романов носит скромно, но с достоинством. Принимая поздравления коллег, он подчеркнул, что обязан им многим: «Мы работаем экипажем. У нас принято полагаться друг на друга». И, сжимая награду в руках, добавил: «Значит, я правильно выбрал жизненный путь».

Людмила ЛОКТИОНОВА
Фото предоставлено Управлением по информационной политике администрации г. Оренбурга

Звания «Транспортник года» также удостоен Антон Карнаухов — водитель ЗАО «Автоколонна № 1825», дочерней компании ООО «Газпром добыча Оренбург».

ПРОФЕССИОНАЛЫ

БЕЗОПАСНОЕ КОЛЕСО

В ЗАО «Автоколонна № 1825» состоялся традиционный конкурс профессионального мастерства. Водители автобусов, которые обслуживают ООО «Газпром добыча Оренбург», соревновались в знании правил дорожного движения и скоростном маневрировании.

Отборочный тур прошли десять водителей. Участие в состязании — это стимул к повышению уровня профессиональной подготовки. По сравнению с прошлым годом состав конкурсантов обновился, помолодел.

На первом этапе водители показывали знания ПДД. «Вопросы несложные, — сказал Алексей Козлов. — Так как мы регулярно проходим проверку, изучаем изменения в правилах». Рекордсменом стал Антон Карнаухов, ответивший на 20 вопросов за 37 секунд. «Мой лучший результат, — признался он. — Готовился усердно, отвечал на 800 вопросов зараз. Это нужно, чтобы

обеспечивать максимальную безопасность на проезжей части. Ошибка может дорого стоить. Когда работаешь водителем, стыдно не знать правила». В 2019 году Антон победил во Всероссийском конкурсе водителей автобусов.

Не всем участникам легко было сконцентрироваться и преодолеть волнение во время скоростного маневрирования на автодроме, где исход определяют секунды. Восемь конкурсантов соревновались на автобусах КАВЗ, двое — на ПАЗ. Драйва и виражей, которые здесь закладывают, на дорогах общего пользования не увидишь. Там пассажирский транспорт движется плавно. Дистанция включала фигуры «змейка», «остановка», «колея», «параллельная парковка задним ходом», «тоннельные ворота», «линия стоп». По мнению Никиты Рублева, одно из самых сложных упражнений — параллельная парковка: «У автобуса большие габариты, надо принаровиться. Профессионал никогда не оставит машину на дороге, а заедет в карман, чтобы не мешать другим».

Практические занятия по отработке навыков регулярно проводятся со всеми водителями автоколонны № 1825. Это один из пунктов программы пилотного проекта ПАО «Газпром» по обеспечению безопасности дорожного движения на территории Оренбургского нефтегазоконденсатного



Конкурсное упражнение «змейка» выполняется сначала передним, затем задним ходом

месторождения. Конкурсанты же выполняют эти маневры виртуозно. «На конкурсе важна точность и скорость. А на трассе нет места спешке, так как комфорт и безопасность пассажиров — приоритет», — подчеркнул Сергей Крюков, водитель с 23-летним стажем. Он победил в состязании. Второе место занял Антон Карнаухов, третье — Юрий Гоньшев. В командном зачете выиграла автоколонна № 1. Победители и призеры получили материальное вознаграждение.

ФОРУМ

ИДЕИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ

Начальник технического отдела ООО «Газпром добыча Оренбург» Андрей Овчаренко принял участие в работе XVIII Московского международного энергетического форума «ТЭК России в XXI веке».

В рамках форума состоялось совещание по инновационному развитию нефтегазового комплекса, пленарная дискуссия «Парижское соглашение по климату: почему государство — за, а бизнес — против?», всероссийское совещание по вопросам реализации Федерального закона «О теплоснабжении». Мероприятие объединило специалистов Министерства энергетики РФ, Федеральной антимонопольной службы, Ростехнадзора, руководителей и менеджеров ведущих нефтегазовых и энергетических компаний, экспертов общественных объединений и научных организаций, представивших доклады и презентации.

— Особенно заинтересовал доклад, посвященный проблемам и задачам цифровизации в нефтегазовой отрасли, — отметил Андрей Иванович. — А именно развитию искусственного интеллекта, многообразию действующих программных продуктов, необходимости ввода большого количества первичной информации, компетентности обслуживающего персонала.

На форуме была организована выставка, на которой предприятия-участники представили различные разработки. Удалось провести переговоры с компанией «ХРОМОС Инжиниринг», специализирующейся на комплексном оснащении лабораторий, наметить направления взаимодействия, договориться о проведении совещания с выездом представителей компании в Оренбуржье.

Организационный комитет форума наградила Андрея Овчаренко дипломом за большой личный вклад в развитие газовой отрасли России.

Ольга ЮРЬЕВА



От того, насколько хорошо водители знают ПДД, зависит безопасность на дорогах

Людмила КАЛЫКОВА
Фото Евгения БУЛГАКОВА

БИОГРАФИЯ В ДЕТАЛЯХ

Общий трудовой стаж Юрия Михайловича Кузнецова — 55 лет, из которых полвека — в нефтегазовой промышленности и 45 — в газопромисловом управлении ООО «Газпром добыча Оренбург». Он один из тех, кто грандиозные планы освоения оренбургского газового океана, существовавшие в начале 70-х годов прошлого века только на бумаге, делал былью.

ЗА РУЛЕМ

По окончании 10-летки Юрий Кузнецов из Куйбышевской области, родного села Ширяево, переехал в Саратов к сестре. Поработал токарем на заводе, от военкомата отучился на курсах шоферов. Осенью призвали в армию. Три года служил на испытательном ракетном полигоне Капустин Яр в Астраханской области: прошел полковую школу, был командиром отделения, помкомвзвода в автомобильном батальоне, колесил по степным дорогам.

После демобилизации работал в геологической партии в Саратове шофером. Получил письмо из Нефтегорска. «Приезжай, — позвала другая сестра, описав жизнь в новом городке нефтяников. — Здесь есть техникум. Будешь работать и учиться».

— Устроился водителем, — вспоминает Юрий Михайлович. — Через некоторое время автотранспортное предприятие разделили: меня отправили обслуживать нефтестабилизационный завод, директором которого был Рем Вяхирев.

Кузнецов стал его личным водителем. На высоких должностях в Министерстве газовой промышленности СССР, возглавляя компанию «Газпром», Рем Иванович оставался верным товарищем, о котором многие его соратники вспоминают с искренней теплотой: «Он был особенным: простым, доступным, отзывчивым...» Юрий Михайлович добавляет: «Для меня как отец».

— Около года ездили на стареньком ГАЗ-51. Автомобиль — «техничка»: кабина с будкой — часто ломался. Потом Вяхиреву выделили дефицитный «москвич-408», — вспоминает Юрий Михайлович.

В Нефтегорске Кузнецов окончил электротехнический факультет Сызранского нефтяного техникума. Молодой человек, который надеяться мог только на себя, с характером «без хулиганства», с армейской дисциплинированностью учился без отрыва от производства. Одно другому не мешало, за редкими исключениями...

— Прорвался трубопровод. Залило нефтью большую площадь. Встала котельная, которая отапливала город. Авария на промысле была опасна еще и экологическими последствиями: нефть могла попасть в Самарку, из нее — в Волгу. Вяхирев понимал, к чему это приведет: неделю не спал и другим не давал. Собирали снег. Машину в мороз не глушили круглыми сутками, чтобы погреться.

ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ

Оренбургский этап биографии Юрия Кузнецова начался в 1971 году.

— Получил письмо от Вяхирева, назначенного в Оренбург на должность начальника Дедуровского газопромислового управления. Он написал о крупном месторождении, пригласил на работу, — рассказывает Юрий Михайлович. — Я знал, к кому еду.

Кузнецов был назначен мастером в ремонтно-механический цех (РМЦ), но, как в старые добрые времена, садился за руль уазика и с Ремом Ивановичем отправлялся в «поход по нефтяникам»: собирать людей на работу.

— Вяхирев понимал: нужны те, кто что-то смыслит в нефтегазовом деле. Деньгами в Оренбург не заманишь. Упор делали на областной город и перспективу получить жилье. И все осознавали, что трудиться на новом месторождении придется день и ночь.



ГРУЗ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

На базе ХУПТОКа выделили бокс под РМЦ. Начали собирать станки: токарные, фрезерные, шлифовальные, строгальные. В любой период, от монтажа до дальнейшей эксплуатации оборудования, коллективу цеха приходилось решать задачи, требующие высочайшей ответственности и порой нестандартного подхода. Становление Оренбургского газового комплекса осложнялось отсутствием опыта в СССР добычи сырья, содержащего агрессивные компоненты.

— Установку комплексной подготовки газа № 2 строили на отечественном оборудовании. Она взорвалась. Начали восстанавливать. Опять авария. Было принято решение закупать оборудование во Франции. Аппараты советского производства демонтировали и отправляли железнодорожным транспортом в Волгоград на завод-изготовитель, — рассказывает Юрий Михайлович. — Вяхирев поручил мне заниматься погрузкой на станции Меновой Двор. Там с помощью кранов высокой грузоподъемности оборудование устанавливали на платформы в соответствии с жесткими требованиями к расположению и креплению.

Учитывая, что добыча газа в Оренбуржье имела государственное значение, самые масштабные задачи требовали оперативного решения.

— В ходе строительства воздушного перехода трубопровода через реку Урал вытаскивали специальные ролики, чтобы протянуть трубу в трубе, — вспоминает Юрий Кузнецов. — С импортным оборудованием тоже возникали проблемы. В ходе ревизии итальянских запорных кранов обнаружилось, что шары были сделаны из нестойкого к коррозии чугуна, покрытого никелем. Их поставили под чистый газ.

«КОММУНАЛЬНОЕ» ПРОСТРАНСТВО

Через несколько лет РМЦ переместился на постоянное «место жительства».

— В одном цехе на базе ГПУ располагались транспортники, киповцы, электрики, строители. На выделенном нам участке все станки разместить было невозможно. Окна загораживали перегородки, разделяющие авторемонтные зоны. Совместное существование продолжалось около пяти лет. Коллеги стали обзаводиться собственными площадями, освобождая территорию. Убрали внутренние пристройки, открыв дорогу дневному свету.

— В большом объеме поступала французская запорная арматура. При высоком пластовом давлении сальниковые уплотнения стали пропускать газ. Решили проблему с сальниками. Стали выходить из строя шары. Для их изготовления был закуплен немецкий станок. А чем шлифовать, чтобы их поверхность была идеальной в плане точности и чистоты? Нашли выход, переделав один из своих шли-

фовальных станков под обработку шаров. Он работает до сих пор.

ЦЕННЫЙ ОПЫТ

Сложности, возникающие с импортным оборудованием, преодолевались как благодаря ответственному подходу зарубежных производителей, так и способности наших специалистов освоить все нюансы ремонта, настройки и монтажа.

— Неужто не было в нашей стране достойных образцов запорной арматуры? — спрашиваю у Юрия Михайловича. Вместо ответа приводит пример:

— К приезду делегации гостей на газоперерабатывающем заводе была сделана выставка арматур разных фирм: французской, итальянской, американской, японской. На фоне зарубежной продукции отечественная арматура из Азербайджана выглядела непрезентабельно.

Ситуация начала меняться в кризисные 90-е годы. Воронежскому механическому заводу, производившему ракетные двигатели, пришлось перекалцифицироваться под выпуск продукции для нефтегазового производства.

— Командированная к нам группа конструкторов с завода детально изучала фонтанную и запорную арматуру, стоявшую у нас на вооружении, чтобы выполнить чертежи и расчеты. Им удалось наладить свое производство и поставку на сероводородсодержащие месторождения Оренбурга, Астрахани и Тенгиза.

ПОИСК МАСТЕРОВ

С набором квалифицированного персонала для МРС было непросто, хотя и работали в Оренбурге несколько машиностроительных заводов.

— Зарплата у заводских станочников была не ниже нашей. Вначале приходилось «перевоспитывать» тех, кого с прежнего места увольняли за выпивку. Потом главному механику Ивану Гавриловичу Абрамову удалось принять стоящие кадры: троих с машзавода, двоих — с аппаратного. Его вызвали в райком партии. Пригрозили отобрать партбилет «за разрушение военной промышленности». Позже начали принимать на работу выпускников станкостроительного техникума, профтехучилища, а после распада СССР многие производства стали разваливаться, устроиться к нам стало удачей, — говорит Юрий Михайлович. — Французы при монтаже оборудования предъявляли высочайшие требования к сварке. Оборудование и расходные материалы, привезенные ими, были гораздо лучше наших. Иностранцы специалисты отбирали тех, кого можно было научить варить. На базе мы создали несколько сварочных звеньев, затем их число увеличивалось. Был скомплектован участок, где работали сварщики от бога. В целом в МРС сложился очень хороший коллектив.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ФАКУЛЬТАТИВ

Работники мастерской были ценными специалистами не только для основного производства. Их задействовали в строительстве жилых домов и объектов социально-бытового назначения.

— Делали лесенки, горки, игровые снаряды для детского садика. Спроектировали и построили площадки в пионерском лагере «Самородово». Людей отправляли в колхозы на посевную страду, уборку урожая и ремонт техники. В одном только Буруктальском было 40 тысяч гектаров сельхозплощади, сотня тракторов и 80 комбайнов. У нас самих шло строительство и ремонт оборудования, а станочники 5, 6 разрядов вынуждены были сорняки в Овощеводке выпалывать. Партия велела, — замечает беспартийный Кузнецов.

МЕСТО ПРИТЯЖЕНИЯ

Юрий Кузнецов работал 25 лет мастером в МРС, 20 лет — главным механиком ГПУ. Долго чувствовал востребованность и энергию. Трудовую деятельность завершил в 73 года. На вопрос: «Наверное, снятся станки и детали?» — отвечает с улыбкой: «Вижу их наяву». По пятницам он заводит свой автомобиль и едет к коллегам, чтобы подышать с ними одним воздухом, побеседовать — общие темы не иссякают. Старшее поколение и молодежь с уважением и признательностью отзываются о школе Кузнецова, воспитавшей многих специалистов, которые так же, как он, знают и любят свое дело.

Ольга ПУТЕНИХИНА
Фото Евгения МЕДВЕДЕВА
и из архива

Полная версия материала размещена на сайте ООО «Газпром добыча Оренбург» (Пресс-центр / Публикации)



Механоремонтная служба ГПУ. 1985 год



Юрий Кузнецов и представитель фирмы FCT Габриэль Бенуа, прибывший для проведения авторского надзора (на первом плане). 2007 год

ДЕЙСТВИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

РАБОТНИК ОБЯЗАН:



— проходить термометрический контроль перед входом на территорию предприятия;

— использовать медицинские маски, перчатки, кожные антисептики;

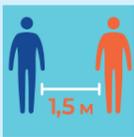


— соблюдать правила личной гигиены (регулярно и тщательно мыть руки с мылом или обрабатывать кожными спиртосодержащими антисептиками либо влажными дезинфицирующими салфетками, избегать прикосновений лица руками);



— регулярно проветривать производственные (служебные) помещения не менее трех раз в день в течение 15–20 минут.

При выполнении должностных обязанностей и заданий выдерживать социальную дистанцию 1,5–2 метра.



При следовании к месту работы и обратно не пользоваться общественным транспортом.



При поездке на служебном транспорте к месту работы и обратно осуществлять рассадку на максимально возможном расстоянии от других пассажиров. Во время поездки надевать маску и перчатки.

Ограничить посещение массовых, семейных мероприятий, мест наибольшего скопления людей (торговые центры, рынки). Носить маску и перчатки

в общественных местах, в транспорте.

Полная версия инструкции по порядку действий работников ООО «Газпром добыча Оренбург» в случае подозрения или выявления коронавирусной инфекции размещена на сетевом диске J «Для ознакомления» в папке «Актуальная информация — коронавирус».

ВИРУСНАЯ АТАКА

Медики предупреждают о наложении сезонной эпидемии острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) и пандемии коронавируса. Как защититься от болезней, рассказала заведующая терапевтическим отделением — врач-терапевт клиники промышленной медицины Ирина Ефимова.

— По прогнозам этой осенью и предстоящей зимой ситуацию осложняют три новых штамма вируса гриппа. Ежегодно от его осложнений погибают тысячи человек. Это связано с тем, что вирусы могут менять структуру, мутировать и вновь поражать организм.

Инфекция передается от больного человека здоровому через мельчайшие капли слюны или слезы, выделяющихся при чихании, кашле, разговоре, при прямых контактах. Заразившийся должен оставаться дома, не создавая угрозу окружающим, соблюдать постельный режим, сбалансированно питаться и пить больше жидкости. Лечение проводится только под контролем врача. В среднем болезнь длится пять дней. Если симптомы держатся дольше, возможны осложнения (пневмония, энцефалит, менингит, развитие патологии плода и обострение хронических заболеваний).

Самая эффективная профилактика гриппа — вакцинация — прежде всего

необходима тем, кто в группе риска (дети, люди старше 60 лет, с хроническими заболеваниями легких, сердечно-сосудистой системы, беременные, медперсонал, работники общественного транспорта, общепита).

В августе 2020 года в России зарегистрирована комбинированная векторная вакцина для профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19 у людей от 18 до 60 лет (Гам-КОВИД-Вак). Приоритетной вакцинации подлежат работники медицинских и образовательных организаций, полиции, общественного транспорта, торговли, органов социальной защиты населения, предприятий общественного питания и других организаций, работа которых связана с большим количеством контактов с людьми, а также школьники, студенты и призывники.

Чтобы сохранить здоровье, необходимо соблюдать меры профилактики, а при первых признаках инфекции обращаться к врачу.

АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ЗНАК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Газовики в очередной раз подтвердили готовность к труду и обороне, успешно выполнив нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

На стадионе «Оренбург» работники Общества прошли несколько испытаний: бег на короткую и длинную дистанции, прыжки в длину, наклоны, подъем туловища, подтягивания, отжимания и другие.

Инженер-энергетик управления связи Вячеслав Дубовсков выполнил нормативы на золотой знак. Каждый день он начинает с зарядки, выходит на пробежку. «Девятилетний сын, узнав, что у меня будет золотой значок, загорелся желанием получить такой же, — говорит Вячеслав. — Быть в хорошей физической форме — это стиль жизни. Коллеги разделяют мое стремление. В нашем управлении много увлеченных спортом людей».

Еще два значка ГТО в копилку Общества принесли работники управления технологического транспорта и специальной техники. Начальник планово-экономического отдела Алексей Красников выполнил норматив

на серебро. «Специально не готовился, — признается он. — С семьей ведем активный образ жизни. Лучший способ привить близким людям полезные привычки — самому их придерживаться. Опыт участия в корпоративных спартакиадах тоже сказался». Экономист Кристина Новикова заметила, что значок высшей пробы для нее — это приятный сюрприз: «Хотела попробовать свои силы, но не рассчитывала на высокий результат. Во время пандемии занятия в спортзале заменила на домашние тренировки, которые помогают укрепить тело и дух, развить самодисциплину».

Валерия СЛАВИНА

ООО «Газпром добыча Оренбург» одним из первых в регионе приступило к возрождению традиций ГТО. С 2018 года работникам Общества вручили более 60 знаков «Готов к труду и обороне» разного достоинства.

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

БУДУЩЕЕ В ОБЪЕКТИВЕ

ПАО «Газпром» объявляет внутрикорпоративный конкурс видеороликов «В объективе будущих поколений». Идея проекта — повышение интереса детей работников к профессиям своих родителей, воспитание у подрастающего поколения уважения к труду, формирование корпоративных традиций и ценностей.

К участию приглашаются дети работников ООО «Газпром добыча Оренбург» в возрасте от 5 до 10 лет включительно.

На конкурс принимаются видеоролики без использования профессиональной съемки, участия режиссера и оператора — не постановочное видео. Форма подачи — краткое видеосюжетное интервью на тему конкурса. В кадре

может находиться только один ребенок. Продолжительность одного видеоролика — не более 45 секунд. Съемка строго горизонтальная.

Видеоролики принимаются до 12 октября по адресу gazeta@gdo.gazprom.ru. Три лучшие работы будут направлены в ПАО «Газпром» для участия в следующем туре конкурса и определения победителей.

УСПЕХИ ЮНЫХ

МИНИ-КАДЕТЫ ВЕРНУЛИСЬ В СТРОЙ



Никита Рыбаков и его тренер Сергей Андрианов на верхней ступени пьедестала почета

В городе Верхняя Пышма Свердловской области завершились соревнования по настольному теннису среди мини-кадетов (до 12 лет) UMMS OPEN — 2020 — первые после длительной паузы, связанной с пандемией коронавируса.

Игры проходили в три этапа. Каждый участник провел по 14–15 матчей. Отлично выступил на «смотре» резерва российского настольного тенниса воспитанник специализированной детско-юношеской спортивной школы Олимпийского резерва (СДЮСШОР) клуба настольного тенниса «Факел — Газпром» Никита Рыбаков, выигравший золотую медаль в одиночных соревнованиях мальчиков. Оренбуржец

подтвердил, что является лидером среди спортсменов 2009 года рождения, одержав 12 побед со счетом 3:0 и выиграв в двух поединках — 3:1. В шаге от пьедестала остановился еще один воспитанник СДЮСШОР КНТ «Факел — Газпром» Захар Варфоломеев. Тренируют юных спортсменов Сергей Андрианов и Валерий Ивонин.

В ближайшее время талантливые оренбургские теннисисты в составе сборной России среди мини-кадетов примут участие в ряде престижных международных соревнований.

Александр ЯКОВЛЕВ
Фото предоставлено
КНТ «Факел — Газпром»

ООО «Газпром добыча Оренбург» в интернете



САЙТ

