

ЭКОЛОГИКА НАРОДНОГО ТОПЛИВА



Выводка техники нашего предприятия, работающей на компримированном природном газе

17 июля оренбургские газодобытчики провели в районном центре Новосергиевка. Здесь состоялось заседание рабочей группы по вопросам повышения эффективности использования газомоторного топлива (ГМТ) в Оренбургской области.

Представители Общества «Газпром добыча Оренбург» рассказали о собственном опыте и продемонстрировали различные виды техники, работающей на компримированном природном газе (КПГ).

На площади возле администрации поселка выстроилась легковая и грузовая техника — всего восемь единиц. Начальник управления технологического транспорта и специальной техники Андрей Тищенко подробно

рассказал о каждой и ответил на вопросы, связанные с эксплуатацией и обслуживанием машин на экотопливе.

— Наше Общество эксплуатирует порядка 400 единиц газомоторной техники различного назначения, — отметил он. — Для демонстрации из своего автопарка мы выбрали такие образцы, которые могут использовать муниципальные

образования и крестьянско-фермерские хозяйства: легковой УАЗ «Патриот», «Газель Next», автобусы, грузовые автомобили общего назначения — бортовой и самосвал. Также представляем трактор «Беларус» в газодизельном исполнении, что актуально для сельхозпроизводителей. И конечно, передвижной автозаправщик.

>>> стр. 2

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



КОНТРОЛЬ ВО ИМЯ БЕЗОПАСНОСТИ
стр. 3



В ФОКУСЕ — СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ
стр. 4



ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ ЭКООТРЯДА
стр. 5



ПЕРВЫЕ ШАГИ
стр. 7

стр. 1 <<<

ЭКОЛОГИКА НАРОДНОГО ТОПЛИВА

Эта техника проверена нами в работе и показывает себя только с лучшей стороны. Производители автомобилей идут в ногу со временем. Объем потребления ГМТ растет.

ОПЫТ ЦЕНЕН ПОВТОРЕНИЕМ

В заседании рабочей группы участвовали представители регионального правительства, ПАО «Газпром», предприятий «Газпром добыча Оренбург», «Газпром газомоторное топливо», «РариТЭК Холдинг», областного союза промышленников и предпринимателей, администраций Новосергиевского и Перволюцкого районов.

Заместитель генерального директора по общим вопросам ООО «Газпром добыча Оренбург» Альберт Мурзагалин представил доклад об исполнении протоко-



Газодобытчики рассказывают о преимуществах техники, работающей на КПГ

ла совещания рабочей группы, которая ведет работу по формированию программы повышения эффективности использования

ГМТ в регионе. Речь шла об инфраструктуре автомобильных газонаполнительных компрессорных станций (АГНКС), при-

по 2022 год газомоторный парк нашего предприятия вырос с 25 до 415 единиц, что составило 87 % от возможной к переводу на газ техники. К 2025 году планируется увеличить парк до 475 единиц (96 %). Активно переводится на природный газ дорожно-строительная и специальная техника.

Выбросы загрязняющих веществ по метану в три раза меньше, чем у дизельного топлива, и в шесть раз — чем у бензина. Выбросы парниковых газов по метану в 1,7 раза ниже, чем у дизельного топлива, и в два раза — чем у бензина. Расширение использования КПГ позволило газодобытчикам с 2014 по 2022 год сократить выбросы в атмосферу более чем в два раза. И этот показатель продолжает снижаться.

Помимо экологичности метан является одним из самых дешевых видов моторного топлива. Благодаря этому Общество в 2023 году сэкономило 72 миллиона рублей без НДС.

Использование компримированного газа в качестве моторного топлива открывает большие перспективы.

обретении для региона новой газомоторной техники, сохранении льготы по транспортному налогу для автотранспорта, использующего КПГ в качестве моторного топлива.

— Больше половины автопарка нашего предприятия переведено на компримированный природный газ, — подчеркнул Альберт Талгатович. — Мы обладаем огромным опытом в этом направлении и готовы делиться им не только в рамках рабочей группы, но и с представителями муниципалитетов, перевозчиками и сельхозпроизводителями. Есть заинтересованность, люди понимают, что использование компримированного газа в качестве моторного топлива открывает большие перспективы. Будем работать и выполнять задачи, поставленные перед нами ПАО «Газпром» и Президентом России.

ДЕСЯТИЛЕТИЕ ГМТ В ЦИФРАХ

В 2014 году ПАО «Газпром» утверждена программа по расширению использования природного газа как моторного топлива на собственном транспорте организаций Группы «Газпром». С 2014

На территории Оренбуржья расположены десять АГНКС Группы «Газпром» и еще четыре — сторонних операторов. В среднесрочной перспективе ПАО «Газпром» планирует строительство порядка семи автомобильных газонаполнительных компрессорных станций и двух площадок для передвижных автогазозаправщиков.

В настоящее время разрабатывается план синхронизации мероприятий по реализации проекта «Развитие рынка газомоторного топлива в Оренбургской области» на 2024–2028 годы. Это дорожная карта, которая предусматривает увеличение потребления компримированного газа на территории региона в целом. Ее подписание между правительством Оренбургской области и ООО «Газпром газомоторное топливо» запланировано на 25–27 сентября текущего года в рамках выставки-форума «Газ. Нефть. Оренбуржье». К этому событию приурочено и открытие метановой заправки ООО «Газпром добыча Оренбург» в селе Октябрьское.

Людмила ЛОКТИОНОВА
Фото Михаила ГОРШКОВА



Иван Казначеев, главный эксперт Департамента ПАО «Газпром»:

— Для «Газпрома» стратегической задачей является увеличение потребления газа на внутреннем рынке. И один из способов его реализации — использование газа в качестве моторного топлива.

Мы смотрим на стратегические цели и выбираем тактические планы. В Оренбурге, как и во многих других регионах, можно добиться более высоких показателей, но есть и свои достижения. То, что большое количество техники Общества «Газпром добыча Оренбург» переведено на газ, — это безусловный плюс, прослеживается позитивная динамика. Нужно внедрять народное топливо, чем и является газ, в массы, масштабировать это направление. А начинать, конечно же, с себя. И «Газпром добыча Оренбург» успешно с этим справляется.



Алексей Шаругин, министр промышленности и энергетики Оренбургской области:

— Наш регион богат газом. Где, как не у нас, реализовывать проекты по применению метана не только для газификации индивидуального жилищного строительства или многоквартирных домов, но и в качестве топлива. Мы имеем 14 единиц заправочной инфраструктуры и порядка одной тысячи единиц техники — потребителей ГМТ. Наша задача до 2030 года — сделать регион экологически чистым, расширив применение газомоторного топлива, развить инфраструктуру до 40 АГНКС и увеличить до 10 тысяч число потребителей. Один из основных векторов — применение газомоторного топлива в агропромышленном комплексе. Газ, добываемый из недр земли, будет служить ее плодородию. Крестьянско-фермерские хозяйства станут основными потребителями. Наша совместная задача с «Газпром добыча Оренбург», как с одним из драйверов продвижения этой программы в регионе, — реализовать меры поддержки для сельскохозяйственных предприятий, дать им возможность понять и почувствовать преимущества использования газомоторного топлива. Это полезно для всех жителей региона и очень важно для его экономики.

КОНТРОЛЬ ВО ИМЯ БЕЗОПАСНОСТИ

В рамках инспекции опасных производственных объектов газодобывающих дочерних обществ ПАО «Газпром» делегация под руководством заместителя начальника Департамента — начальника Управления ПАО «Газпром» Дмитрия Пономаренко посетила подразделения ООО «Газпром добыча Оренбург».

Внимание комиссии было сосредоточено на вопросах организации, проведения и контроля работ повышенной опасности — газоопасных, огневых, земляных, работ на высоте, осуществляемых как собственными силами, так и с участием подрядных организаций. В течение трехдневного визита проверяющие побывали на производственных объектах газопромыслового управления (ГПУ) и управления по эксплуатации соединительных продуктопроводов (УЭСП).

Рабочая группа провела инспекцию разрешительной документации, а также оценку действий оперативного персонала опасных производственных объектов при организации и выполнении работ повышенной опасности.

Комиссия посетила установку комплексной подготовки газа № 9 ГПУ, где состоялась противоаварийная тренировка по отработке сил постоянной готовности и персонала оперативно-производственной службы. Согласно вводным, произошло разрушение сепаратора с последующим возгоранием, а также обнаружен пострадавший. Участники тренировки показали слаженные действия и успешно справились с поставленной задачей по ликвидации последствий условной аварии на опасном производственном объекте.

На первом промысле Оренбургского нефтегазоконденсатного месторождения (ОНГКМ) — установке комплексной подготовки газа № 2 участники комиссии во главе с заместителем начальника Департамента — начальником Управления ПАО «Газпром» Дмитрием Пономаренко и генеральным директором Общества «Газпром добыча Оренбург» Олегом Николаевым провели оперативное совещание по вопросам инспектирования, после чего посетили производственную площадку и диспетчерскую промысла.

Гостям рассказали об особенностях технологического процесса по добыче углеводородного сырья на ОНГКМ, продемонстрировали

оборудование, введенное после реконструкции факельных и дренажных систем, завершившейся в 2023 году.

Предприятие продолжит снижать уровень рисков и усовершенствовать подходы при организации и проведении работ повышенной опасности.

Программа пребывания комиссии продолжилась на производственном объекте управления по эксплуатации соединительных продуктопроводов. Начальник УЭСП Андрей Бауэр сделал акцент на особенностях трубопро-

водной системы Оренбургского газодобывающего комплекса, которая по технологической сложности, свойствам и разнообразию транспортируемых сред не имеет аналогов в стране. На узле запуска поршня конденсатопровода Оренбург — Салават (первая нитка) выполнялись работы по запасовке очистного устройства

для проведения поршневания продуктопровода. Эти работы относятся к категории газоопасных и проводятся в соответствии с нормативными документами и обязательной видеофиксацией. Бригада линейно-эксплуатацион-

ной службы Абдулинского линейного производственного управления выполнила все необходимые операции по сбросу нефти из камеры запуска поршней, вскрытию камеры и запасовке очистного устройства (поршня) с его последующим запуском. Поршневание выполняется для поддержания работоспособного состояния трубопровода и обеспечения транспорта нефти с Царичанского месторождения ООО «Газпромнефть-Оренбург» в ООО «Газпром нефтехим Салават» в заданных объемах.

По итогам работы инспекционной комиссии ПАО «Газпром» составлены отчетные документы, в соответствии с которыми наше предприятие в дальнейшем будет выстраивать деятельность по снижению уровня рисков и усовершенствованию подходов при организации и проведении работ повышенной опасности.

Алена БОЧКАРЕВА
Фото Артема ВОСТРОВА



Дмитрий Пономаренко, заместитель начальника Департамента — начальник Управления ПАО «Газпром»:

— Серия инспекционных визитов представителей производственных департаментов ПАО «Газпром» на опасные производственные объекты газодобывающих дочерних обществ направлена на анализ рисков, возникающих при проведении работ повышенной опасности. Цель — выявить «тонкие места», чтобы максимально исключить возникновение травматизма и аварийность в этой области. После посещения объектов ООО «Газпром добыча

Оренбург», в том числе и тех, что мы инспектировали в прошлом году, хочется отметить последовательную работу по повышению уровня организации работы по обеспечению безопасности. Самое главное — это результативность, готовность персонала, соответствующий уровень компетенций работников для обеспечения безопасности на производстве. Мы отмечаем хороший уровень подготовки оперативного персонала Общества «Газпром добыча Оренбург». Также ставим и задачи по централизации и цифровизации управления и мониторинга, закреплению функций и действий ответственных руководителей при проведении работ

высокой категории сложности. Уверен, что Общество успешно с ними справится.

Олег Николаев, генеральный директор ООО «Газпром добыча Оренбург»:

— Вопросы обеспечения безопасности производства, сохранения жизни и здоровья работников с момента создания нашего предприятия и по сей день являются приоритетными. Благодаря проекту «Развитие культуры безопасности», который реализуется в Обществе с 2020 года, мы на постоянной основе проводим планомерную работу по снижению рисков на производстве. И здесь важно отметить качественную трансформацию отношения каждого работника к личной безопасности. Из этих принципов формируются безопасные подходы к выполнению в том числе опасных работ. Риски постоянно меняются, и наша задача предупреждать их и своевременно корректировать работу в данном направлении. Зрелость предприятия достигается путем формирования высокого уровня культуры безопасного поведения каждого работника при проведении работ как на производстве, так и в обычной жизни.

В ФОКУСЕ — СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ

В ООО «Газпром добыча Оренбург» уделяют большое внимание качеству средств индивидуальной защиты (СИЗ).

Газодобытчики организуют входной контроль СИЗ. Проверить партию изделий до их использования дешевле и проще, чем тратить деньги на средства индивидуальной защиты, которые быстро изнашиваются или недостаточно хорошо защищают работников.

На прошлой неделе такая проверка при участии представителей отдела охраны труда Администрации Общества состоялась в управлении материально-технического снабжения и комплектации (УМТСиК). Пришла партия зимних СИЗ.



Входной контроль СИЗ выполняют ведущий специалист отдела охраны труда администрации Общества Иван Железный (справа), уполномоченный по охране труда военизированной части Дмитрий Маркин и заведующий складом УМТСиК Наталья Гришина

— Как говорится, готовь сани летом... — заметила Наталья Гришина, заведующий складом

базы по хранению и реализации материально-технических ресурсов. — Мы проводим входной

контроль средств индивидуальной защиты в течение 10 дней с даты поступления указанных изделий в УМТСиК. Проверяем наличие комплекта сопроводительной документации, соответствие поставляемой продукции заявке структурных подразделений, уделяя большое внимание контролю качества СИЗ. Если возникают вопросы к качеству или нехватке сопроводительной документации, работаем с поставщиками до устранения недочетов. Кроме средств индивидуальной защиты, мы принимаем вспомогательную продукцию, бытовую химию, канцтовары, бытовую технику. Проверяем так же тщательно.

Екатерина ПЕСКОВА
Фото Виктора БОКЕЕВА

ПРИЗНАНИЕ

ЗАВТРА НАЧИНАЕТСЯ СЕГОДНЯ

Финансовый мегарегулятор поблагодарил оренбургских газодобытчиков.

Во все сферы банковской системы, биржевого и страхового рынков, инвестиций и национальной валюты охватывает деятельность Банка России, который по праву имеет статус финансового мегарегулятора.

На имя генерального директора ООО «Газпром добыча Оренбург» Олега Николаева пришел сертификат отраслевого эксперта, в котором отмечено активное участие предприятия в мониторинге Банка России, а также вклад в оценку текущего состояния и перспектив развития ключевых отраслей экономики региона.

По приглашению Банка России ООО «Газпром добыча Оренбург» второй год активно участвует в регулярном мониторинге предприятий региона по объему производства, загрузке мощностей, динамике цен и спроса, величине инвестиций и кадровой обеспеченности. По этим параметрам мегарегулятор формирует оценку делового климата и строит его прогноз на будущие периоды. Полученные данные применяются при анализе



и прогнозирования инфляции и далее в заседаниях совета директоров Банка России по ключевой ставке.

— Мы конструктивно взаимодействуем с главным банком страны. Тем более что Банк России по-партнерски делится своими аналитическими обзорами с нашим предприятием. Эта информация полезна для правильной оценки макропараметров, которые используются при составлении планов, — подчеркнул Евгений Лобачев, заместитель генерального директора по экономике и финансам ООО «Газпром добыча Оренбург».

Наталья ПОЛТАВЕЦ
Фото Александра ЛЕЙКИНА

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

ПОБЕДНЫЙ ИЮЛЬ

50 лет назад государственная комиссия подписала акт о приеме в эксплуатацию объектов первой очереди Оренбургского газового комплекса. Его утвердил заместитель министра газовой промышленности СССР Юрий Зайцев.

В областной газете «Южный Урал» от 11 июля 1974 года это событие называют крупной трудовой победой многотысячного отряда первопроходцев газовой отрасли Оренбуржья. «Вместе с работниками строительных, буровых организаций и эксплуатационниками радость первой победы переживают все труженики области», — писали наши коллеги полвека назад.

Впечатляют цифры. На тот момент в ходе строительства произвели 38 миллионов кубометров земляных работ и использовали около 290 тысяч кубометров бето-



По комсомольским путевкам — на освоение оренбургского газа

на. Смонтировано 18 тысяч тонн металлоконструкций и 28 тысяч тонн технологического оборудования. Стальными нитками по области побежали более 3 300 километров трубопроводов. Объекты связали свыше 1 000 километров кабельных сетей. К лету 1974 года пробурено 140 эксплуатационных скважин и построено три установки комплексной подготовки газа — № 2, 6 и 7.

Чтобы в степи вырос такой промышленный гигант, в Оренбург приезжали специалисты со всего СССР. В 1971 году стройку объявили Всесоюзной комсомольской.

Подготовлено по архивным материалам

- **Июль 1974 г. — приказом Мингазпрома СССР предприятие преобразовано во Всесоюзное промышленное объединение «Оренбурггазпром».**
- **Лето 1979 г. — через пять лет после ввода в эксплуатацию Оренбургское нефтегазоконденсатное месторождение вышло на проектный уровень добычи.**

НЕТ ПРЕСТУПНЫМ СХЕМАМ!

Пенсионерке-газодобытчице Раисе Семеновне (имя изменено) позвонил неизвестный. Он представился сотрудником страховой компании «СОГАЗ» и предложил поменять бумажный полис ОМС на пластиковый. Предложение показалось заманчивым. Но когда звонивший попросил продиктовать коды из СМС-сообщения, наша коллега засомневалась и просьбу выполнить отказалась. Тем самым она сохранила свои сбережения.

Мошенники не оставили попыток обмануть Раису Семеновну. Вскоре ей позвонил лжесотрудник банка, сообщил, что с ее счета пытаются похитить денежные средства, и настоятельно советовал пенсионерке для аннулирования операции перевести деньги на «безопасный счет» (такого нет в природе!) и продиктовать коды из СМС-сообщений. Раиса Семеновна снова проявила твердость характера и на удочку не попала.

Спустя какое-то время она попыталась войти в личный кабинет

на «Госуслугах» и обнаружила, что доступ заблокирован. После его восстановления женщина увидела, что неизвестные запросили ее электронную трудовую книжку и справку о назначенных социальных выплатах и пенсии. Имея на руках данные пенсионерки, мошенники могли бы взять на ее имя потребительский или ипотечный кредит, продать недвижимость. Но этого не случилось.

Именно о мошеннических схемах шла речь на очередном заседании совета ветеранов ООО «Газпром добыча Оренбург». Удивительно, но аферисты на-



учились не только подделывать голоса, но и генерировать видео-сообщения с лицом человека, близкого или хорошо знакомого абоненту. Уже не редкость, когда в мессенджер поступает звонок от «родственника». Он объясняет, что специально звонит по видеосвязи, дабы убедить: он — не мошенник. Просит выучить

деньгами, так как карту заблокировали, а надо срочно погасить кредит. Деньги нужно перевести на другую карту, незаблокированную. Прежде чем бросаться на помощь, важно убедиться, что звонит именно родственник. Для этого нужно с ним связаться не в мессенджере, к которому злоумышленники уже имеют доступ, а по телефону.

Сотрудник службы корпоративной защиты Общества Дмитрий Егоров привел собравшимся десятки примеров преступных схем. Он попросил ветеранов быть внимательнее: помнить, что нельзя следовать инструкциям, полученным от неизвестных лиц; не сообщать коды, поступившие в СМС-сообщениях.

Светлана НИКОЛАЕЦ,
пенсионер Общества
Фото с сайта Freepik

РАЗВИТИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ ЭКООТРЯДА

Участники второй смены молодежного экологического отряда Общества побывали в центре газовой и экологической безопасности (ЦГиЭБ) военизированной части.

На месяц 30 оренбургских школьников трудоустроены в управление по эксплуатации зданий и сооружений Общества рабочими по благоустройству населенных пунктов. Работая, они учатся.

Экскурсия в ЦГиЭБ стала для них настоящим погружением в вопросы охраны окружающей среды. Ребятам рассказали о том, как на предприятии работает система производственного экологического мониторинга. Гости увидели, что данные о состоянии атмосферного воздуха на территории возможного влияния Оренбургского газодобывающего комплекса в онлайн-режиме поступают на видеостену диспетчерской центра и в Единую систему экологического мониторинга Оренбургской области. Участникам экоотряда показали, как устроена передвижная экологическая лаборатория, сообщили об особенностях отбора и анализа проб воздуха.



Участники экоотряда в диспетчерской центра газовой и экологической безопасности

Сотрудник управления аварийно-восстановительных работ Сергей Юрьев познакомил экоотрядовцев с проектом «Развитие культуры безопасности», который реализуется в ООО «Газпром добыча Оренбург» с 2020 года. В формате диалога ребята выяснили, что собой представляет эта культура, как она формируется. Помогли им в этом также видеоролики, рассказывающие, почему важно соблюдать нормы и требования безопасности во всех сферах жизни, без острой необходимости не рисковать

самим и не позволять это другим. Завершая беседу, лектор предложил молодежи зарегистрироваться на платформе «Активный гражданин», созданной для фиксации нарушений правил благоустройства и безопасности в Оренбуржье.

— Благодаря таким образовательным встречам с молодежью мы можем рассчитывать, что к нам придут специалисты, у которых будут сформированы основы безопасного поведения на производстве и в быту, — заметил Сергей Юрьев.



Юрий Любич:
— Я учусь в профильном физико-математическом классе, и мне интересно больше узнать об инженерных профессиях. Экоотряд помогает их буквально «примерить на себя»: настолько информативно и насыщенно проходят тематические встречи с работниками Общества. В будущем мне бы хотелось работать в «Газпром добыча Оренбург».



Даниил Репников:
— Серьезный подход к культуре безопасности очень важен: из-за ошибок, неосторожности и по незнанию люди получают производственные и бытовые травмы. Сегодня мы поняли, насколько большое внимание уделяется этому направлению в Обществе «Газпром добыча Оренбург».

Алена БОЧКАРЕВА,
Милана ШЛЯБИНА
Фото Артема ВОСТРОВА

СЕРЬЕЗНЫЙ ВОЗРАСТ И ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

Газодобытчики поздравили оренбургский филиал РГУ нефти и газа (НИУ) им. И. М. Губкина с 40-летием.

На праздник были приглашены преподаватели и студенты вуза, почетные гости, среди которых немало выпускников филиала, занимающих сегодня руководящие должности.

В приветственном видео-обращении ректор университета Виктор Мартынов отметил, что «40 лет — это уже серьезная цифра. Филиал был необходим для подготовки кадров для оренбургской газовой отрасли. Он с этой задачей справился. Мы благодарны всем предприятиям «Газпрома», которые помогают развивать наш филиал».

Исполняющий обязанности директора филиала Олег Четвериков подчеркнул, что филиал своим появлением во многом обязан руководителю ВПО «Оренбурггазпром» Юрию Федоровичу Вышеславу



Павел Ларёв вручил благодарности ООО «Газпром добыча Оренбург» и некоммерческому партнерству «Газпром в Оренбуржье» лучшим сотрудникам филиала

цеву и директору газоперерабатывающего завода Виктору Степановичу Черномырдину. Он отметил, что «учеба выстроена так, что она неразрывно связана с практикой. В этом большая заслуга преподавателей-производственников из Общества «Газпром добыча Оренбург»,

оренбургских филиалов Общества «Газпром переработка» и других организаций».

Главный инженер — первый заместитель генерального директора ООО «Газпром добыча Оренбург» Павел Ларёв, поздравляя со знаменательной датой филиал, сказал, что тот отлично

> 7 000 специалистов для нефтегазовой отрасли филиал подготовил за 40 лет.

1998 год — вечерний факультет преобразован в полноценный филиал вуза.

В филиале г. Оренбурга учатся студенты из **30** регионов РФ и стран ближнего зарубежья.

2021 год — в филиале открыта очная форма обучения.

выполняет свою миссию: «Это не только подготовка и формирование молодых кадров, но и сотрудничество с предприятиями отрасли в области внедрения новых передовых исследований. Спасибо вузу и его преподавателям за преданность своему делу».

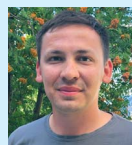
Екатерина ПЕСКОВА
Фото Михаила ГОРШКОВА

ПРАКТИЧЕСКИЙ ПОДХОД

Заместитель генерального директора — главный геолог Общества «Газпром добыча Оренбург» Александр Ефимов встретился со студентами РГУ нефти и газа (НИУ) им. И. М. Губкина, которые проходят практику на базе вуза в селе Петровское Саракташского района.

Александр Геннадьевич рассказал обучающимся по направлениям подготовки «геология» и «прикладная геология» об основных видах деятельности Общества, о минерально-сырьевой базе предприятия и перспективах ее развития. В частности, он отметил, что одна из важных задач на сегодня — обеспечение стабильной полки газодобычи за счет освоения новых запасов,

усовершенствования имеющихся технологий и применения новых подходов. Он подчеркнул, что для оренбургских газодобытчиков приоритетным является развитие культуры безопасности и человеческих ресурсов. «Да, Оренбургское нефтегазоконденсатное месторождение находится на поздней стадии разработки, но для геологов работы еще непочатый край», — обратил внимание потенциальных коллег



Ильнур Сабиров, доцент кафедры литологии РГУ нефти и газа (Москва), руководитель практики:

— В настоящее время в Саракташском районе 18 литологов-бакалавров проходят практику для получения первичных профессиональных навыков и умений. Их задача — построить литофациальную карту, указать вещественный состав отложений, определить условия накопления осадочных пород.

75 студентов специальности прибыли на геолого-съемочную практику. Они должны построить геологическую карту. Обе группы ежедневно выезжают на полигон, находят обнажения пород, картируют их, замеряют углы залегания, определяют состав пород. Ежегодно практиканты получают одни и те же задания, но в итоге мы каждый раз находим что-то новое и получаем отчеты, не похожие друг на друга.

Такие встречи, как сегодня, помогают молодежи получить представление об открытиях и достижениях нефтегазовой отрасли региона, перспективах геологоразведки. У кого-то, возможно, проснется интерес, и он решит связать свою судьбу с Оренбуржем.



Студенты РГУ задают интересные вопросы

Александр Ефимов. После выступления он ответил на вопросы студентов.

С Валерией Хаджимуратовой, старшим специалистом по кадрам отдела кадров и трудовых отношений администрации Общества, представители студенческого сообщества обсудили возможности прохождения производственной практики на предприятии.

Наталья НИКОЛАЕВА
Фото автора



Александр Ефимов

ПЕРВЫЕ ШАГИ

Практика студентов — важный этап образовательного процесса. Это время закрепить полученные знания и навыки, познакомиться с профессией изнутри. Успешные практиканты, бывает, получают предложение о трудоустройстве. Поэтому возможность, которую предоставляет Общество «Газпром добыча Оренбург» студентам, особенно важна.

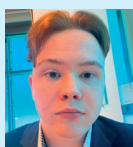
Неотъемлемая часть обучения — обратная связь. На протяжении нашего пока недолгого «газового пути» рядом всегда были наставники. Работники службы по связям с общественностью и средствами массовой информации делились с нами ценным опытом, давали советы, исправляли и направляли.

Не обладая достаточными навыками, практиканты порой попадают в неловкие ситуации — те, про которые потом будешь со смехом вспоминать не один раз. Нам поручали разную работу: мониторинг публикаций о предприятии в областных СМИ и в интернете, написание заметок для газеты, постов для соцсетей Общества, сбор материала для экологического

проекта. Приходилось несколько раз переснимать одну сцену, так как язык перед камерой начинал «путаться» или во время съемок кто-то что-то ронял, громко разговаривал. И вот мы стоим в ожидании чуда, ждем, когда наступит долгожданная тишина. Второй дубль, третий. Но пересматривать интересно именно «брак». «Веселых съемок» накопилось немало: вот только что журналист с улыбкой смотрел в камеру, и тут по лицу пробежала тень возмущения. Просто ему кажется, что ситуация вокруг превращается в «апокалипсис».

Несмотря на трудности, мы достигли определенных успехов в профессии, узнали тонкости журналистской работы. Теперь делимся своими самыми яркими впечатлениями.

Мы не были бы настоящими журналистами, пусть и начинающими, если бы не поговорили со студентами, которые проходили практику на предприятии в других отделах и службах. Вот что нам рассказали ребята.



Владислав Бодров, студент МГУ, факультет глобальных процессов, 4-й курс:

— Практика в службе по обеспечению долгосрочных финансовых вложений администрации Общества оказалась продуктивной. Знакомство с финансовыми отчетами, Стратегией развития предприятия, участие в совещаниях — все это не только помогло набраться опыта, но и получить яркие впечатления. В коллективе отношения сложились дружеские. Старшие коллеги всегда помогают, отвечают на вопросы. Я постепенно погружаюсь в сферу деятельности предприятия и все больше нового открываю для себя в профессии.



Антон Слин'ко, студент ОГУ, специальность «реклама и связи с общественностью», 2-й курс:

— Общество «Газпром добыча Оренбург» стало тем местом, где я смог творчески реализоваться. У меня всегда было много идей. Здесь под руководством старших коллег я могу их доработать и реализовать. В службе по связям с общественностью и СМИ попробовал себя в разных ипостасях, в частности, придумал и приступил к реализации проекта о профессии газодобытчиков. Познакомился со множеством специалистов, сам брал интервью, снимал и монтировал видео. Коллеги что-то корректировали, задавали нужное направление.

Еще меня брали на выезды. Мероприятия производственной и социальной направленности помогли сделать непохожие друг на друга репортажи. Я почувствовал разницу написания заметок в газету и постов для соцсетей. Практика помогла закрепить знания и приобрести новые навыки.



Надежда Тарасенко, студентка ОГУ, кафедра журналистики, 1-й курс:

— Практика в службе по связям с общественностью и СМИ помогла понять, что работа у современных журналистов многогранная. Ты и автор печатных материалов, и оператор, и монтажер в одном лице. Каждое новое задание не похоже на предыдущее. Было интересно и познавательно. Две недели пролетели незаметно.

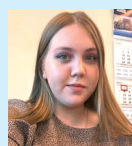
Милана Шлябина, студентка ОГУ, кафедра журналистики, 1-й курс:

— Благодаря практике в пресс-службе Общества «Газпром добыча Оренбург» я набралась опыта. Мне понравилось, что мы наблюдали за работой не со стороны, а нам давали задания снять ролик, попробовать себя в качестве интервьюера, набрать материал для репортажа. Мы успели пообщаться со многими интересными людьми. Обстановка на работе была приятной и уютной. Старшие коллеги поддерживали и мотивировали нас.



Ригина Артыкова, студентка ОГУ, специальность «техносферная безопасность», 3-й курс:

— Мы с Настей Сунякиной проходим практику в отделе охраны труда администрации Общества. Нас направляли в учебно-производственный центр понаблюдать за тем, как обучают работников различных подразделений. Практика объемная: нам дают поручения для работы со статистикой и данными, также мы принимаем участие в разработке мероприятий. Первую неделю мы разбирали документы, изучали специфику предприятия, нормативно-техническую документацию. На второй уже работали, опираясь на полученные знания.



Анастасия Сунякина, студентка ОГУ, специальность «техносферная безопасность», 3-й курс:

— Также у нас были выезды в обособленные структурные подразделения, где мы смотрели, как ведется входной контроль средств индивидуальной защиты. Руководители по практике нам помогают, дают необходимую информацию, проверяют и подсказывают, как сделать лучше. Сотрудничество ООО «Газпром добыча Оренбург» с нашим вузом — это прекрасная возможность для студентов за время практики получить необходимые навыки для будущей профессии.

Практика позволяет понять: правильный ли вуз выбрал студент, что интересного в будущей профессии, с какими трудностями можно столкнуться. Работа в Обществе «Газпром добыча Оренбург» показала: все мы не ошиблись. Предстоящие задачи, проекты уже не будут казаться нам

невыполнимыми. Надеемся, что практика стала важным шагом на пути к новым высоким квалификациям и успешной карьере.

**Надежда ТАРАСЕНКО,
Милана ШЛЯБИНА
Фото авторов
и Виктора БОКЕЕВА**

ПРЕДСТАВЛЯТЬ, ЗАЩИЩАТЬ, ПРИМЕР ПОДАВАТЬ

Мы планировали встретиться с Евгением Безродновым, председателем объединенной первичной профсоюзной организации (ОППО), через 100 дней после его вступления в новую должность. Но в наши планы вмешалась природа, а именно паводок.

Профсоюзные активисты сразу включились в работу по оказанию помощи пострадавшим газодобытчикам. Вопросов было так много, что не до интервью.

— Евгений Михайлович, ситуация с паводком уже в прошлом?

— Не совсем. Да, сейчас председатели профсоюзных организаций в составе комиссии уже не выезжают к пострадавшим, чтобы оценить ситуацию на местах. Все записано, учтено. Но некоторые вопросы поддержки требуют проработки до сих пор. Для нас важно, чтобы работники Общества «Газпром добыча Оренбург», чьи интересы мы представляем, чувствовали: их не оставят с бедой один на один.

Из-за паводка мы не стали проводить перевыборы в профсоюзной организации администрации Общества. Пока я совмещаю председательство в ней и в ОППО. Но не потому, что стараюсь усидеть на двух стульях. Вот завершится летний период отпусков, и, думаю, вопрос решим.

— Вы давно окунались в профсоюзную жизнь?

— Участвую в ней с 2007 года — с момента трудоустройства юристом на предприятие. Тогда юридическим отделом администрации Общества руководил Михаил Юрьевич Инякин. Он входил в комиссию по разрешению трудовых споров. Я успел в других организациях поработать в отделах кадров, поэтому меня сразу включили в комиссию в качестве секретаря. Вполне логичным стало вступление в профсоюз.

— Много трудовых споров пришлось разрешать?

— За время, что я состоял в комиссии, было всего 11 обращений. Собственно, спорами можно считать лишь два случая. В остальных речь шла о спорных моментах, где после разъяснений ни у работни-



ка, ни у работодателя претензий не оставалось. А споры касались обжалований приказов о привлечении к дисциплинарной ответственности. К слову, решения тогда были вынесены в пользу работников. Уверен, что малое число обращений объясняется

От числа вступивших в профсоюз зависит эффективность диалога с работодателем.

тем, что работодатель соблюдает трудовое законодательство. Конфликтные ситуации или недопонимания разрешаются на стадии урегулирования...

КОНФЛИКТ ИСЧЕРПАН

— Лидеры первичных профсоюзных организаций в разговоре не раз подчеркивали, что не довести сложную ситуацию до громких разборок — это и есть одна из задач профсоюзов?!

— Безусловно. Конфликтную ситуацию между работником и работодателем можно решить через обращение в трудовую инспекцию, в суд, в комиссию по разрешению трудовых споров. Но чаще работники обращаются в профсоюз. Или мы сами, без конкретных обращений, включаемся в работу. Тут главное — соблюсти интересы всех сторон. Если решением кто-то все равно останется недоволен, конфликт не разрешится, а отложится на неопределенное время или найдется новый выход. Обычно недопонимания происходят, когда или работник не объяснил свои

претензии и недовольство, или работодатель — свои решения. Одна из задач профсоюза как некоего посредника — помочь найти общий язык. Функция «стоять на страже интересов работников» реализуется в том числе и через переговоры с работодателем.

— А что можно считать главной задачей работы профсоюза?

— Подписание и пролонгирование Коллективного договора, который не зря называют социальной конституцией. Льготы, гарантии, компенсации, которые прописаны в Генеральном коллективном договоре ПАО «Газпром» и Коллективном договоре Общества «Газпром добыча Оренбург», — это результат большой работы профсоюзов с социальным партнером — работодателем. Ведь Коллективный договор защищает не конкретных работников, а интересы всего трудового коллектива. Поэтому так важно членство в профсоюзе.

ВСТУПАТЬ ИЛИ НЕ ВСТУПАТЬ...

— Слышала: зачем платить профсоюзные взносы и получать к праздникам подарки, если за те же деньги и так можно все купить?

— Профсоюз — не «черная касса», в которую ежемесячно отчисляют 1 % от заработной платы и потом ждут, когда взносы вернутся в виде матпомощи. Поддержка работников в горе

(болезнь, реабилитация, кража) и радости (юбилей, вступление в брак, рождение детей) — важное, но сопутствующее направление нашей деятельности. Работу профсоюза можно сравнить с работой огнеборцев, которые вроде бы не нужны, пока нет пожара. А как только случилось возгорание, всем становится ясно, зачем содержать большой штат пожарных, обучать людей умению правильно действовать в нештатных ситуациях. От числа вступивших в профсоюз зависит эффективность диалога с работодателем. Чем большего количества работников интересы мы представляем, тем весомее наше слово.

— Насколько этот процент высок на нашем предприятии?

— В Обществе «Газпром добыча Оренбург» в профсоюзе 96 % работников. По ОППО, в которую входят 16 первичных профсоюзных организаций, он немного ниже — порядка 87 %. Это хорошие показатели. Процент членства в профсоюзе высок и по Группе компаний «Газпром». Это позволяет председателю Межрегиональной профсоюзной организации «Газпром профсоюз» Владимиру Ковальчуку вести переговоры с Председателем Правления ПАО «Газпром» Алексеем Миллером о продлении Коллективного договора. Даже в такой непростой экономической ситуации в стране, как сейчас, льготы, гарантии и компенсации удастся сохранить. Работодатель пошел навстречу во многом потому, что профсоюз представляет значительную часть коллектива.

О приоритетных направлениях деятельности и планах



Евгения Безроднова в качестве председателя ОППО «Газпром добыча Оренбург профсоюз», его видении идеального профсоюзного лидера читайте в материале, перейдя по QR-коду.

Беседовала
Наталья АНИСИМОВА
Фото Артема ВОСТРОВА

СМЕНА ЛИДЕРА

В управлении материально-технического снабжения и комплектации (УМТСиК) сменился профсоюзный лидер. На внеочередной конференции новым председателем профсоюзной организации структурного подразделения единогласно выбрана Юлия Кузьмичева, оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин.

Любовь Федорова, которая возглавляла профсоюз в управлении около 15 лет, сложила с себя полномочия в связи с предстоящим выходом на заслуженный отдых. Ее отличные организаторские способности и умение вдохновлять всегда ценили не только коллеги. За живое участие в общественной жизни Любовь Александровна была удостоена нагрудного знака «За активную работу в Нефтегазстройпрофсоюзе



Любовь Федорова и Юлия Кузьмичева

России» III степени и Почетной грамоты МПО «Газпром профсоюз».

Кандидатуру Юлии Кузьмичевой на должность нового председателя предложили работники базы по хранению и реализации материально-технических ресурсов, где Юлия трудится почти девять лет, также поддержали в администрации управления, где ее знают как инициативного и толкового заместителя профгруппорга. Она неравнодушный человек, всегда готова откликнуться и помочь, активно участвует в организации многих мероприятий в УМТСиК.

В настоящее время Любовь Федорова и Юлия Кузьмичева заняты подготовкой к празднованию Дня работников нефтяной и газовой промышленности, который в этом году будет отмечаться 1 сентября.

Валерия НИКОНОВА

Фото Евгения ГОРЯЕВА,

сливщика-разливщика УМТСиК

СЕМЬЯ ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ

В газопромысловом управлении подвели итоги конкурса детских рисунков на тему «Моя семья», проведенного первичной профсоюзной организацией подразделения.



Матвей Бунин. Моя дружная семья

В творческом состязании приняли участие 15 юных художников. В своих работах они показали, что семья для них — это уютный дом, где царят радость и любовь, это ощущение безопасности рядом с близкими, исполнение заветных желаний и готовность делиться счастьем с родными.

С помощью карандашей, фломастеров и красок дети сумели передать теплоту и нежность отношений в их семьях.

Дипломы победителей вручили Матвею Бунину (4 года), Дарье Алдабаевой (7 лет) и Арине Барсовой (10 лет). Остальные участники тоже не остались без призов.

Евгения БАРСОВА, ведущий инженер по охране окружающей среды (эколог) научно-исследовательской лаборатории охраны окружающей среды ГПУ

АКТИВНЫЕ, СПОРТИВНЫЕ

Работники управления аварийно-восстановительных работ (УАВР) и их родные приняли участие в турнире по пейнтболу.



Первичная профсоюзная организация УАВР провела это мероприятие, желая еще больше сплотить коллектив, напомнить важность активного образа жизни.

После инструктажа родители с детьми поделили на четыре команды. Они в течение двух часов соревновались, выполняя различные задания. Победила дружба.

Мероприятие проходило на открытом воздухе. Все участники получили массу положительных эмоций.

Наталья НИКОЛАЕВА

Фото Ирины ДМИТРИЕВОЙ

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ

Первичная профсоюзная организация управления по эксплуатации соединительных продуктопроводов подготовила тур выходного дня в Соль-Илецк.

Работники подразделения и их близкие побывали в местном краеведческом музее, где познакомились с историей города и промысла каменной соли, которой природа щедро одарила эти земли. Первое упоминание об илецкой соли встречается в документах времен правления Ивана Грозного.

Экскурсантам показали познавательный фильм об арбузной столице России, основные достопримечательности курортного города.

Завершилась поездка купанием в знаменитом соленом озере Развал — жемчужине Соль-Илецка.

Екатерина ПЕСКОВА

Фото Сергея КОТОВА



МЕСТО ПРИТЯЖЕНИЯ

В селе Николаевка Саракташского района открылась новая детская площадка со спортивными элементами. Объект появился благодаря некоммерческому партнерству (НП) «Газпром в Оренбуржье».

Территорию, на которой смонтированы тренажеры, подготовили работники газопромышленного управления Общества «Газпром добыча Оренбург». Спортивные снаряды установлены в соответствии с требованиями безопасности. Комплекс предназначен в первую очередь для юных — жителей и гостей Николаевки.

Генеральный директор Общества «Газпром добыча Оренбург», президент НП «Газпром в Оренбуржье» Олег Николаев, приветствуя сельчан, подчеркнул: «Мы с большим удовольствием приехали в ваш район, чтобы открыть эту замечательную площадку. Удачно выбрано расположение — рядом с Домом культуры. Можно заниматься и творчеством, и спортом. Наше некоммерческое

партнерство продолжает работу над социальными проектами. Мы не первый год сотрудничаем с Саракташским районом, укрепляем дружбу. 2024-й объявлен в России Годом семьи. Рассчитываем, что новая площадка станет точкой притяжения и центром активного семейного отдыха».

Глава Саракташского района Максим Кабанов поблагодарил газодобытчиков от имени местных жителей:

— Нашим мальчишкам и девочкам этот подарок принесет море положительных эмоций. Желаю ребятам быть крепкими, здоровыми и счастливыми. А предприятию «Газпром добыча Оренбург» — успехов во всех начинаниях!

Несмотря на пасмурную погоду, праздник состоялся. Дети подготовили творческую программу



Генеральный директор ООО «Газпром добыча Оренбург» Олег Николаев (слева), глава Николаевского сельсовета Евгения Жигалкина (в центре), глава Саракташского района Максим Кабанов и юные жители села открывают площадку

с песнями и танцами для гостей. Они с нетерпением ожидали, когда закончится дождик, чтобы опробовать новую площадку. Взрослые тоже не скрывали радостных эмоций.

— Это нужно всем! Особенно летом, когда приезжают внуки. Да и в целом в селе стало больше ребятнишек. Площадка точно не будет простаивать. До сегодняш-

него дня у нас в Николаевке была площадка только в детском саду. Школьникам она недоступна. Теперь другое дело! — заметила Ольга Кравец, жительница села. — К тому же в нашу школу и Дом культуры приезжают дети из соседней Рождественки.

Ольга ЮРЬЕВА

Фото Евгения МЕДВЕДЕВА ■

ПАПА, МАМА, ДВА СЫНОЧКА И ЛАПОЧКА ДОЧКА

Именно так теперь можно описать нашу семью. В этом году 22 апреля нас стало пятеро: родилась дочка Светлана.

С женой Юлией мы расписались 25 сентября 2010 года. Через полтора года родился Марат. Спустя еще два года и девять месяцев на свет появился Максим.

Мы, Сибатуллины, очень дружны. Ценим друг друга, любим и уважаем. Известный педагог Антон Макаренко говорил: «Только живой пример воспитывает ребенка, а не слова, пусть самые хорошие, но не подкрепленные делом». Чтобы в будущем мы могли гордиться своими детьми, мы с женой стараемся быть для них примером.

Как и многие другие семьи, мы любим проводить время вместе: гуляем, играем, смотрим кино,



В семье Сибатуллиных появилась маленькая принцесса

занимаемся спортом, участвуем в интересных мероприятиях, готовим разные блюда. Оба сына учатся в гимназии № 3. Марат получает четверки и пятерки, а Максим — отличник. Старший сын увлекается футболом

(он призер городских соревнований), баскетболом и коньками, у него хорошо получаются граффити, не может жить без рыбалки. Максим занимается гимнастикой, лего-конструированием, любит читать. На летних каникулах мальчишки отдыхают в лагерях «Самородово» и «Газовик». Им там очень нравится.

Марат хочет стать военным. Говорит, что важно защищать Родину. Нашей стране нужны настоящие мужчины — так рассуждает он.

Юлия — моя опора. Мне очень повезло с ней. Она всегда выслу-

шает, поддержит, даст хороший совет. Вместе нам любые преграды нипочем. Юлия работает в «Россельхозбанке», где ее ценят и уважают. Она отличная мама и хозяйка домашнего очага. Никто не готовит вкуснее. Я, по крайней мере, не пробовал. Сестренку очень просили сыновья. Вот мы и «привезли» ее из санатория «Дюна».

Наша семья, скорее всего, не отличается от многих семей газодобытчиков и россиян в целом. Мы — ячейка общества, которая хочет приносить пользу своему народу, стране. Так и никак иначе образуются, развиваются и существуют настоящие семьи.

О своих родных я могу рассказывать часами. А если кратко, то — так.

Желаю всем семейного счастья и удачи в конкурсе!

Ринат СИБАГАТУЛЛИН,
начальник службы центра газовой и экологической безопасности
вонизированной части ■

2024 год в России объявлен Годом семьи. В феврале в Обществе стартовал конкурс с целью популяризации семейных ценностей. Для победы в нем нужны креатив, умение видеть красоту в привычном. Сибатуллины одними из первых прислали свои фото и эссе. Как стать участником конкурса, узнавайте, перейдя на сайт предприятия по QR-коду.



ОТДЫХАЕМ С УМОМ

ЧТОБЫ ОТПУСК НЕ ОБЕРНУЛСЯ ЗЛОМ

В разгаре лето. Многие планируют провести отпуск на море, которое по праву считается природной здравницей.

Морская вода благотворно влияет на сердечно-сосудистую и эндокринную системы, состояние кожи и волос. Купание способствует укреплению иммунитета, нормализует кровообращение, снимает мышечное напряжение, снижает стресс.

Морской воздух оказывает положительное воздействие на дыхательную систему, лучше насыщает ткани кислородом. А еще полезен в борьбе с бактериями, вирусами и грибами.

Но пользу отпуск на море приносит, когда люди соблюдают простые, но важные правила.



Марина Сазонова, пенсионерка Общества:

— В начале лета я отдыхала в «Орен-Крыме». Выбрала удобные для себя билеты, купила — и в путь. Езжу в этот санаторий третий год подряд. Мне нравится отдыхать не в разгар сезона, а когда народу поменьше, а вода с воздухом прохладнее. Не люблю заходить в море в жару: кажется, что оно холодное.

12 июня отмечала в санатории. Официантки в столовой с утра работали в русских народных костюмах. Звучала наша народная музыка. День России получился запоминающимся. Кроме пляжного отдыха, у меня в программе были лечебные процедуры и посещение дельфинария, который показал новую программу. Экскурсии в этот раз брать не стала: многое уже раньше посмотрела.

ВНИМАНИЕ — ЖАРА!

Используйте солнцезащитные крема и очки. Днем не жарьтесь на солнце. Время с 11:00 до 16:00 посвящите посещениям музеев, экскурсиям по тенистым усадьбам. В жару резко возрастает вероятность тепловых ударов. Особенно им подвержены пожилые люди и дети.

Одежда для прогулок и сна должна быть легкой, свободной, из натуральных тканей. Не забывайте про головные уборы.

Не допускайте попадания в помещения прямых солнечных лучей и нагретого воздуха с улицы. Проветривайте комнаты после заката солнца, когда температура воздуха снижается.

ПИТЬЕВОЙ БАЛАНС

Здоровым и молодым людям врачи рекомендуют употреблять до 2–3 литров прохладной, негазированной воды в сутки. Людям старшего возраста достаточно 1,5–2 литров в сутки.

Не злоупотребляйте кофе и крепким чаем. Откажитесь от сладких газированных напитков и алкоголя, включая пиво. Частое употребление газировки может привести к быстрой утомляемости, заболеваниям ЖКТ, ожирению, повысить риски возникновения раковых заболеваний. Неумеренный прием горячительных напитков ухудшает работу центральной нервной и иммунной систем, сердца и сосудов, печени и почек.

ТЫ ТО, ЧТО ТЫ ЕШЬ

Для взрослых оптимально трехразовое питание. Для детей хорошо предусмотреть полезный полдник. В определении здорового объема пищи поможет правило тарелки, подразумевающее, что 1/2 тарелки займут овощи, фрукты и зелень, 1/4 — сложные углеводы (крупы, цельнозерновые хлеб и макаронные изделия), 1/4 — белок животного или растительного происхождения.

Лучше не злоупотреблять мороженым и холодными напитками: в жаркую погоду они могут привести к простуде из-за резкого охлаждения верхних дыхательных путей.



Елена Яшина, инженер службы организации реконструкции и строительства основных фондов администрации Общества:

— В «Дюне» хорошо отдыхать с детьми: большая, ухоженная и закрытая территория, много деревьев, клумбы с розами, собственный пруд.

Моя шестилетняя дочка Вера с первого раза поехала на двухколесном велосипеде, взятом напрокат. И я была за нее спокойна: на широкой центральной аллее нет машин и электросамокатов. Позже мы вдвоем на велосипедах ездили на пруд смотреть лебедей, черепах и ужей.

В санатории отличная детская площадка и игровые комнаты в корпусах. Здесь работают аниматоры, с которыми не скучают ни малыши, ни подростки. Игры в бассейне и на пляже, настольные игры, дискотеки, кино, пенная вечеринка. Присоединиться к развлекательной программе могут и родители. Горжусь дочкой, которая победила в конкурсе талантов!

В «Дюне» классный оборудованный пляж с лежаками, зонтиками и кафешкой. По пути к корпусам есть душ под открытым небом. Недалеко от санатория расположена пешеходная набережная Паралия. Здесь много кафе, сувенирных лавок и парк аттракционов. После прогулки классно вернуться обратно — в тишину, прохладу и покой «Дюны».

ПОВЕДЕНЧЕСКИЙ АУДИТ

Чтобы полезное меню не навредило, овощи и фрукты тщательно мойте, можно с мылом, обливая кипятком.

Купайтесь только в тех бассейнах, где проводят обеззараживание и контроль качества воды. Плавать или плескаясь в море, бассейнах и других водоемах, не допускайте попадания воды в рот. Не позволяйте детям купаться в городских фонтанах.

Не покупайте для поездки новую обувь, чтобы избежать мозолей.

Помните, что ребенок в местах большого скопления людей, во время экскурсий может потеряться. Научите его не паниковать в данной ситуации и не уходить далеко от того места, где он был с родителями, и тогда его обязательно найдут. Маленьким детям можно положить записку с данными мамы и папы.

СОВЕТЫ ДОКТОРА АЙБОЛИТА

Перед отпуском пройдите медосмотр. Особо внимательно к рекомендациям врачей нужно

отнестись больным с хроническими заболеваниями, беременным и лицам с детьми.

Чтобы на отдыхе зубная боль не застала врасплох, обязательно перед поездкой посетите стоматолога.

Соберите дорожную аптечку: электронный градусник, обезболивающие, жаропонижающие препараты, лекарства и леденцы от боли в горле, сосудосуживающие капли и солевые растворы в нос, антисептики для наружного применения (салфетки, спреи, гели), солнцезащитный крем, препараты против укачивания, перевязочный материал (пластыри, бинт, вата, повязки), растворы для восстановления водно-электролитного баланса (при рвоте, диарее, обезвоживании при тепловом ударе), репелленты (для защиты от насекомых), противоаллергические таблетки и препараты, прописанные врачами.

Подготовлено по материалам
Оренбургского областного
центра общественного здоровья
и медицинской профилактики

ХОРОШАЯ ИГРА

Завершился очередной вид спартакиады среди руководителей обособленных структурных подразделений ООО «Газпром добыча Оренбург». В турнире по бильярду соревновались команды, состоящие из двух человек.

Лучший результат в игре показали бильярдисты управления связи. К командному золоту специалист гражданской обороны Сергей Преснов добавил также победу в личном первенстве. Его коллега — мастер участка материально-технического обеспечения и хозяйственного

обслуживания Олег Петровский вошел в восьмерку сильнейших.

Второе место среди команд заняла дружина администрации Общества. Бронза — в активе военизированной части.

Екатерина АФАНАСЬЕВА
Фото Артема ВОСТРОВА

> 25 МЛН человек, по оценке Федерации бильярдного спорта, интересуются этой игрой в России.



Победитель в личном зачете Сергей Преснов

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

- В Россию бильярд привез Петр I. Он увидел эту игру во время поездки в Голландию. Лично привез стол и шары. Приказал оборудовать спортивный уголок в своей приемной и велел посетителям в ожидании приема тренироваться, а не бить баклуши.
- Среди поклонников бильярда были поэты Николай Некрасов и Федор Тютчев, писатель Иван Тургенев, актер Михаил Щепкин, полководец Семен Буденный, космонавт Юрий Гагарин.

ГРАНТОВЫЙ КОНКУРС

ЗЕЛЕННЫЕ ИДЕИ

В этом году Общество «Газпром добыча Оренбург» объявило грантовый конкурс, который направлен на формирование и укрепление экологической культуры, привлечение внимания к вопросам охраны окружающей среды.

В течение четырех месяцев принимались проекты от жителей Оренбургского, Перволюцкого и Саракташского районов, которые заинтересованы в сохранении безопасной и комфортной среды.

На суд жюри они представили 19 авторских и коллективных инициатив, которые призывают бережно относиться к природе, принимать участие в восстановлении и сохранении природных памятников на малой родине,

развивать осознанное поведение, ответственность и экологическую культуру у молодого поколения. Большинство работ конкурсантов демонстрируют

творческий потенциал авторов и высокую социальную значимость проектов.

Комиссия грантового конкурса «Экологическая культура» завершила свою работу. Имена победителей мы объявим в начале августа на церемонии награждения.

Зеленые проекты, которые будут реализованы за счет грантов



3 района
19 проектов
30, 50, 80 тыс. рублей —
гранты на реализацию
экоинициатив

Грантовый конкурс «Экологическая культура» — седьмой по счету. Прежде Общество «Газпром добыча Оренбург» объявляло конкурсы среди жителей районов, где действуют производственные объекты предприятия, направленные на развитие науки, культуры, волонтерства, охрану природы и патриотическое воспитание детей.

от некоммерческого партнерства «Газпром в Оренбуржье», будут также опубликованы на официальном сайте ООО «Газпром добыча Оренбург» в разделе «Охрана природы».

Алена БОЧКАРЕВА



Сайт и социальные сети
ООО «Газпром добыча Оренбург».
Подписывайтесь!